

## PER PICAR, COMPARTIR, OBRIR BOCA I/O LLEPAR-SE ELS DITS... UP TO YOU!

Les nostres **patates** especiades fetes al forn amb la nostra salsa brava vegana (4) 🌱 7.20

**Sobrassada vegana** feta nostra amb torradetes i olives (4,5) 🌱 6.40

Trio de **patés** amb guacamole, paté molt cremós de remolatxa i autèntic hummus àrab amb espècies dukkah (1,5,6,11) 🌱 10.50

**Albergínia** escalivada al foc amb paté de bolets i nous amb oli de romaní i fulles verdes (5) 🌱 7.90

Els **"tacos"** farcits de verdures i bolets amb ceba i maionesa de llima i coriandre (4) 🌱 9.90

**Burrata artesanal Biribil** farcida de nata fresca cremosa amb fulles verdes, fruits secs i xerris (3,5) 13.40

**Crema o sopa** del dia; sempre amb les millors hortalisses i vegetals ecològics i de temporada (Consultar al·lèrgens) 🌱 6.90



**AL·LÈRGENS** 1-gluten/ 2- ou/ 3- lactosa/ 4- soja/ 5- fruits secs/ 6- sèsam/ 7- mostassa/ 8- api/ 9- peix / 10- crustacis / 11- llegums / 12- sulfits

🌱 **PLATS VEGANS**

## BOLS DELICIOSOS, SALUDABLES I UN TANT EXÒTICS

El **BuddahBowl**. Ho porta tot! Cereal, vegetals crus i cuinats, paté vegetal, fulles verdes, brots, fruits secs... i molt d'amor (5,6,11) 🌱 9.90

*Hi afegim un ou dur ecològic?* +1.20

*Hi afegim uns daus de salmó marinats amb tamari i sèsam?* +3.40



**Pollastre** a l'estil **Tikka Masala** marinat en espècies de la cuina de l'Índia i acompanyat d'arròs integral (4,5,6) 11.90

**Curri deliciós de bacallà** i gambetes cuinat amb llet de coco i coriandre i acompanyat d'arròs integral (9,10) 12.90

**Tataki de tonyina** amb sèsam i salsa tamari (una tonyina deliciosa, de pesca sostenible marcada per criteris ambientals) acompanyat d'algues marinades en sèsam (4,9) 14.50

ALS NOSTRES PLATS HI TROBARÀS GERMINATS, BROTS, LLAVORS... NO ELS UTILITZEM NOMÉS PER A DECORAR, SÓN ALIMENTS AMB UN MUNT DE MICRONUTRIENTS QUE ET FARAN MOLT DE BÉ!

**TOTS ELS NOSTRES PLATS TAMBÉ ELS OFERIM PER EMPORTAR. APROFITA MENTRE SOPES I ET PREPAREM EL ÀPATS DE DEMÀ. ESCALFAR I LLESTOS!**

## EL NOSTRE "FAST GOOD"!

### SÍ. EL MENJAR RÀPID A LA REVOLTA ÉS SALUDABLE

Servim les nostres burgers en un pa integral elaborat artesanalment. En tenim sense gluten, també elaborat artesanalment (+1€). També podem servir la burger canviant el pa per verdures i vegetals

La **XampiBurg** amb xiitakes, xampis, quinoa i miso acompanyada d'enciam fresc i cruixent, rodanxes de tomàquet, ceba i una salseta cremosa de sèsam torrat (1,6) Op. S/g 🌱 10.60

**Burger de pollastre** elaborada a mà amb verduretes picades, enciam, rodanxes de tomàquet, ceba i la nostra maionesa boníssima de curri suau. (1,4) Op. S/G 11.90

**Burger de salmó fresc** feta nostra amb porro i anet acompanyada d'albergínia al forn, enciam, rodanxes de tomàquet, ceba i una salseta deliciosa de coco i mostassa (1,7,9) Op. s/g 12.50



**Burger de remolatxa** feta nostra amb pipes, mill i sèsam amb tomàquet, ceba i una salseta deliciosa i suau d'all negre (1,4,5,6) Op. s/g 🌱 10.50

**Pizza Revolta** elaborada a mà amb fajol (no conté gluten), amb ceba, xampinyons, xiitakes, xerris, ruca i llevat nutricional 🌱 10.90

*Estem segures que has vingut a gaudir, de l'espai, del servei i d'un bon àpat. Si per algun motiu alguna cosa no t'està bé fes-nos-ho saber al moment per poder ajudar-te i oferir-te el que necessites (si està a les nostres mans, és clar). Un dels nostres propòsits és que et trobis a gust i tornis molt aviat!*

## FEM UN WRAP? SÓN ELS ENROTLLATS DE LA NOSTRA CARTA!

Fem la massa dels wraps nosaltres, amb farina ecològica i oli d'oliva verge extra (ecològic també, of course!) Si en vols sense gluten tenim una opció ecològica amb blat sarraí i llegums (+1.30€)

**Wrap Red** farcit de verdures rostides amb paté de remolatxa i ametlla (1,5) Op. S/G 🌱 9.50

**Wrap de pollastre** macerat al chutney verd picantet (amb cacauet, coco, gíngebre, comí i coriandre) amb arròs integral (1,5,11) Op. S/G 11.20



## ETS D'ACABAR AMB UN DOLÇ... I HO SAPS!

Fem elaboració pròpia de totes les nostres postres. Els gelats i sorbets ecològics ens els porta en Jordi, de Bodevici.

**Pastís de pastanaga** amb una crema de formatge amb gíngebre i canyella (1,2,3) 4.80

**Cremós de mató** amb mel i nous (3,5) 4.95

**Pastís vegà de llimona** amb base de civada i anacards sense gluten (5) 🌱 5.50

El nostre **pastís de formatge** deliciós amb salseta de fruits del bosc (3) 5.50

El nostre clàssic de **XOCOLATA** (2,3,5) 5.20

Postre del dia. **Pregunta a veure...**

**GELATS ECOLÒGICS BODEVICI** 🌱 Pregunta quins en tenim, són boníssims! 4.50

\*\*\*\*\*

**AL·LÈRGENS** 1- gluten/ 2- ou/ 3- lactosa/ 4- soja/ 5- fruits secs/ 6- sèsam/ 7- mostassa/ 8- api/ 9- peix / 10- crustacis / 11- llegums / 12- sulfits